SCHÜTZENVEREIN WESTHAUSEN e. V.

Informationen zum Bogensport

Im Schützenverein Westhausen können Sie den Bogensport mit Langbogen, Recurvebogen und Compoundbogen ausüben.
Die Grundlagen werden mit einem leichten Recurvebogen erlernt. Anschließend können Sie sich für eine oder mehrere Bogenarten entscheiden. Unsere Mitglieder üben den Bogensport mit und ohne Visier (Blank) aus.
Während den Trainingseinheiten wird bei uns überwiegend auf Scheiben geschossen.

Die Teilnahme an Meisterschaften und freien Turnieren sowohl im Fita, Feldbogen und 3D-Bereich ist möglich.

Diese Broschüre soll Ihnen einen ersten Überblick über den Bogensport geben.

Wie wird bei uns trainiert?

Für uns steht eine gründliche Ausbildung im Vordergrund. Ganz zu Beginn werden wir deshalb ihre Augendominanz ermitteln. In den ersten Trainingseinheiten lernen Sie die Grundlagen und den korrekten Bewegungsablauf des Schießens mit dem Recurvebogen. Dazu werden Sie zuerst mit dem Theraband und anschließend mit einem Übungsbogen trainieren. Die Technik und Materialkunde wird immer wieder Bestandteil des Trainigs sein. Ihre ersten Pfeile werden Sie dann mit einem leichten Übungsbogen auf kurze Entfernungen fliegen lassen. Jetzt ist auch der Zeitpunkt für eine eigene Ausrüstung gekommen. Beim Kauf der Ausrüstung ist darauf zu achten, ob Sie links- oder rechtshändig schießen.

Was wird benötigt?

Kleidung:
Möglichst eng anliegende Oberbekleidung
In der Sporthalle Turnschuhe, auf dem Bogenplatz festes Schuhwerk.
Der Witterung angepasste Bekleidung evtl. Sonnenschutz.

Persönliche Ausrüstung:

Armschutz
z.B. Gompy AB4 ca. 9€

Bogenständer
z.B. Cartel
ca. 15€

Köcher ca. 10€

Spannschnur z.B. Gompy ca. 10€

Fingerschutz
z.B A&F Single
Tab ca. 11€

Ein sehr gutes Tab ist das
Cavalier Elite Tab für ca. 50€.

Das Cartel Elite Tab
für ca. 21€ ist ein
ähnliches Modell.
Diese Tabs werden
momentan sehr gern
verwendet.

6-8 Fertigpfeile z.B. Easton
Tribute ca. 6€, Skylon Edge ca.
5€, Mako ca. 8€ pro Stück.
Spine nach Rücksprache.

Holzbogen Recurve
Take-Down
z.B. aus dem Mietprogramm
des Vereins 25€ in Halbjahr
Einige Händler bieten eigene
Mietbögen an.

Bitte vor dem Materialkauf Rücksprache halten. Im Training können Sie das Material unserer Schützen kennenlernen und dadurch Fehlkäufe vermeiden oder reduzieren. Gerne nennen wir Ihnen einige Adressen für Ihren Einkauf.

Was bieten wir noch?

Neben Training und Meisterschaften bieten wir unterschiedliche Aktionen:
3D-Turnier, Fackelschießen, Material- und Technikschulung, Ferienprogramm usw.
Speziell für die Kinder und Jugendlichen bieten wir einen Ausflug und einen Saison-abschluß an.

Nach dem Training besteht die Möglichkeit zum Besuch des Vereinsheims.

Ansprechpartner
Ralf Arnold
Böhmerwaldstr. 6
73463 Westhausen
07363 / 921684

info@svwesthausen.de
www.svwesthausen.de